W jaki sposób przekazać dzieciom wiedzę na temat choroby?

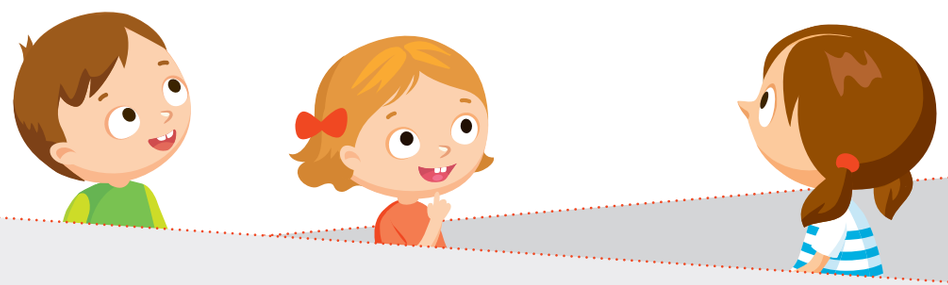
Najlepiej poprzez zabawę
np. zadając im pytania:

BAWIMY I UCZYMY

Nauka prawidłowych nawyków higienicznych u maluchów to długotrwały proces wymagający wytrwałości, cierpliwości i stałego przypominania o najważniejszych zasadach. Dbanie o higienę to również jeden z podstawowych elementów zapobiegania owsicy. Przygotowane materiały dydaktyczne pomogą Państwu w zabawny i ciekawy sposób wpoić dzieciom podstawowe reguły dotyczące codziennej higieny, które chronią przed wieloma chorobami, w tym przed owsicą. Mamy nadzieję, że będą one stanowiły pomocny zestaw do zabawy i nauki.

Zestaw edukacyjny, który trzymacie Państwo w rękach zawiera:

- **plakat** (w postaci naklejki) zawierający informację na temat zasad prawidłowego mycia rąk. Prosimy umieścić naklejkę w toaletach obok umywalek, w widocznym dla dzieci miejscu. Do plakatu dołączamy **klepsydrę mierzącą czas,** którą należy przykleić do ściany obok plakatu. Będzie ona odmierzała czas **(30 sekund)** jak długo należy myć ręce, aby były czyste,
- **puzzle edukacyjne**, po ułożeniu będą przypominać dzieciom po jakich czynnościach należy pamiętać o umyciu rąk,
- **dwustronnie zadrukowaną kolorowankę edukacyjną (do zabrania przez dzieci do domu)**. Z jednej strony znajduje się kolorowanka dla dzieci przypominająca po jakich czynnościach należy zawsze umyć ręce. Na odwrocie znajdują się informacje przeznaczone dla rodziców i opiekunów nt. najczęstszych objawów owsicy oraz porady na co warto zwrócić uwagę w przypadku podejrzenia owsicy.



PYRA/039/10-2017

PYRANTELUM_ulotka_przedszkola_A5_dd.indd 1-2 2017-10-13 10:59:42

Jakie są objawy owsicy? Jak ustrzec się przed chorobą i dlaczego nie należy się jej wstydzić?

Czym jest owsica i jak można z nią walczyć w dużych skupiskach dzieci?

dr n. med. Jolanta Popielska, pediatra, specjalista chorób zakaźnych

Owsica to dość często spotykana choroba pasożytnicza wśród małych dzieci. Związana jest przede wszystkim z brakiem wykształconych jeszcze nawyków higienicznych. Głównym objawem owsicy jest ***swędzenie w okolicy odbytu,*** *które może szczególnie wzmagać się wieczorem i w nocy. Ta nieprzyjemna dolegliwość powoduje, że dziecko* ***niespokojnie śpi, może się wybudzać, „wędrować" po łóżku****. Jeśli choroba u dziecka trwa długo, jako konsekwencja przewlekłego zmęczenia wynikającego z niewyspania lub też bezsenności,* ***owsica może powodować bladość skóry, „sińce" i „worki" pod oczami oraz prowadzić do kłopotów z koncentracją.*** *Dziecko często staje się* ***nadpobudliwe.*** *Efektem czego może być* ***zgrzytanie zębami i moczenie nocne.*** *Maluch może mieć też gorszy apetyt. Z tego powodu może* ***chudnąć i słabo przybierać na wadze****. Rzadko, w skrajnych przypadkach, owsica może powodować* ***zapalenie wyrostka robaczkowego, zapalenie otrzewnej, a u dziewczynek nawracające zapalenia sromu.*** *Jeśli maluch jest przedszkolakiem bardzo ważne jest, aby rodzice* ***poinformowali placówkę, do której uczęszcza dziecko,*** *o tym, że zaraziło się owsikami. Należy wówczas zintensyfikować zabiegi higieniczne w przedszkolu oraz poinformować o przypadku owsicy innych rodziców. Dzięki temu uchronimy inne dzieci od zarażenia, a ryzyko zarażenia się ponownego zostaje zminimalizowane.*

Dlaczego wstydzimy się mówić o tym, że dziecko ma owsiki?

dr Agata Grabowska, socjolog

Wstyd jest regulatorem porządku społecznego. Powstrzymuje nas przed działaniami uznawanymi za naganne bądź naruszające normy. Głównym powodem wstydu jaki towarzyszy owsicy jest fakt, że choroba kojarzy się większości z nas z brakiem higieny, z brudem oraz niewystarczającą wiedzą rodziców na temat tej choroby. Nie chcemy mówić innym, o tym, że nasze dziecko złapało owsiki, bo boimy się, że uzna się nas za osoby niedbające o dziecko czy czystość w domu. ***Przez brak komunikacji o chorobie tworzy się „błędne koło", które prowadzi do nawracania owsicy i problemu.*** *Niestety rodzice, często zamiast poinformować o chorobie placówkę przedszkolną, do której uczęszcza dziecko, zatrzymują tę informację dla siebie. Ciężko jest walczyć z owsicą w przedszkolach przy braku takich informacji ze strony rodziców. Dlatego edukacja rodziców i dostarczanie im rzetelnych informacji jest kluczowe w przełamywaniu tabu wokół tej choroby.*

WARTO PAMIĘTAĆ!

Profilaktyka zakażeń jest ważna, aby uchronić dzieci przed zarażeniem, a odpowiednie postępowanie w czasie leczenia pomoże szybko pozbyć się problemu.

Warto pamiętać o poniższych zasadach:

- **Jak najczęściej myj ręce ciepłą wodą z mydłem**, zwłaszcza przed posiłkami, po powrocie z przedszkola czy zabawie z rówieśnikami.
- Eliminuj u dziecka **nawyk wkładania palców, rączek i innych przedmiotów do buzi** (zabawek, długopisów itp.).
- **Obcinaj dziecku krótko paznokcie**, aby jaja owsika nie miały możliwości „ukrycia" się pod nimi.
- Nie śpij z dzieckiem w jednym łóżku, gdy podejrzewasz u niego owsicę lub jest w trakcie leczenia.
- Zakładaj maluszkowi na noc nieco bardziej obcisłe majteczki, aby **utrudnić drapanie się po pupie i roznoszenie jajeczek owsika** (na ręce możesz założyć dziecku rękawiczki lub skarpetki).
- **Rano i wieczorem podmywaj miejsca intymne** dziecka ciepłą wodą z mydłem.
- **Dbaj regularnie o czystość w domu,** dokładnie sprzątaj łazienkę oraz toaletę.
- W przypadku zdiagnozowania owsicy konieczne jest **przeleczenie całej rodziny** dostępnymi preparatami przeciwpasożytniczymi.

PYRANTELUM_ulotka_przedszkola_A5_dd.indd 3-4 2017-10-13 10:59:43